

СТАНДАРТ

безопасной деятельности организаций физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности государственных учреждений и спортивных объектов физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга (далее - объекты ФСН) осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Стандарт) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов ФСН и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты физической культуры и спорта, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми учреждениями ФСН и спортивными объектами Санкт-Петербурга, независимо от их ведомственной принадлежности.

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.4. В целях соблюдения требований Стандарта на объекте ФСН назначается должностное лицо для организации выполнения и контроля за соблюдением указанных рекомендаций.

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. Руководителям или ответственным лицам, назначенным приказом руководителя организации (далее – ответственное лицо) необходимо организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов инфекционного заболевания, а также о мероприятиях по вакцинации против новой коронавирусной инфекции COVID-19.

2.2. Для работников на основании существующих документов должны быть разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви должны применяться ко всем работникам.

2.3. Каждый работник объекта ФСН должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами инфекционного заболевания не допускается до работы, и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.4. Руководителю (ответственному лицу) необходимо обеспечить работников запасом дезинфицирующих салфеток или кожными антисептиками для обработки рук, а также иными дезинфицирующими средствами.

2.5. На объекте ФСН для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств.

2.6. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.7. Перед началом работы (рабочей смены) необходимо организовать ежедневное проведение бесконтактной термометрии работников. При выявлении лиц с температурой

тела свыше 37,1 гр. С и (или) с симптомами инфекционного заболевания – не допускать их к работе.

2.8. Обеспечивается возможность использования работниками средств индивидуальной защиты органов дыхания при наличии соответствующих требований, установленных нормативными правовыми актами.

2.9. Обеспечивается наличие моющего средства для рук в туалетах и иных помещениях, в которых установлено оборудование для мытья рук.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования

3.1. Перед открытием объекта ФСН проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций.

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. На территории объекта ФСН, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования. Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:

уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день, утром и вечером;

дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);

проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;

обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства

индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза – защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.7. Мусор из помещений должен удаляться по мере накопления, но не реже одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

4. Организация питания персонала

4.1. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности объекта ФСН. Не допускается использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

4.2. При наличии столовой для питания работников:

при использовании посуды многократного применения – ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 гр. С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

4.3. При отсутствии комнаты приема пищи для работников, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления инфекционного заболевания, в том числе COVID-19.

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от объекта ФСН) с симптомами инфекционного заболевания, в том числе COVID-19, в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения инфекционного заболевания, в том числе COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя объекта ФСН (или ответственное лицо) о своем состоянии.

5.3 При появлении подозрения на инфекционное заболевание, в том числе COVID-19, сотрудника, находящегося на рабочем месте, следует его незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

5.4. После того, как заболевший покинет территорию учреждения, необходимо обеспечить проведение дезинфекции.

5.5. При подтверждении у работника заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19 ответственному лицу необходимо обеспечить проведение заключительной дезинфекции.

6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

6.1. Все сотрудники объекта ФСН должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания.

6.3. На входных зонах объектов ФСН устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

6.4. При входе в здание, а также в местах организации приема пищи, общего пользования, необходимо организовать места для обработки рук кожными антисептиками, в том числе с помощью установленных дозаторов.

7. Особенности организации тренировочного процесса

7.1. При планировании тренировочного процесса на объекте ФСН рекомендуется планировать графики занятий с учетом равномерного распределения количества спортсменов в течении всего дня.

7.2. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

7.3. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (лыжи, коньки, шлем, очки, утяжелители) рекомендуется проводить спортсменами самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

7.4. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.

7.5. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств вирулицидного действия после их каждого использования.

8. Рекомендации для отдельных зон и процессов.

8.1. Категорически запретить прием пищи спортсменами в раздевалке.

8.2. Организовать стирку спортивной одежды спортсменов, тренерского состава, персонала и необходимых тренировочных материалов на объекте ФСН централизованно.

8.3. Дезинфекцию корзин и помещения прачечной необходимо проводить после каждого использования.

8.4. При доставке спортсменов к местам тренировок автотранспортом объекта ФСН обеспечить ежедневную дезинфекцию транспортных средств.